

UNIK Playground Freestyle Wochen

Beispielprogramm

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00-09:15	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung	Begrüssung
09:15-09:30	Warm Up	Warm Up	Warm Up	Warm Up	Warm Up
09:30-10:30	Trampolin Basic 1	Trampolin Freestyle 1	Outdoorspiele	Trampolin/Akro 1	Trampolin-Games
10:30-10:45	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
10:45-12:00	Trampolin Basic 1	Trampolin Freestyle 2	Outdoorspiele	Trampolin/Akro 2	Trampolin-Games
12:00-13:15	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause	Mittagspause
13:15-13:30	Warm Up	Warm Up	Warm Up	Warm Up	Warm Up
13:30-14:45	Parkour 1	Skate/Scoter Pumptrack	Skimboarden	Breakdance 1	Wochenrückblick Kids
14:45-15:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15:00-16:30	Parkour 2	Skate/Scoter Miniramp	Wasserspringen	Breakdance 2	Wochenrückblick Kids & Eltern
16:30-17:00	Abschluss	Abschluss	Abschluss	Abschluss	Abschluss

Das Programm kann aufgrund von Wetterverhältnissen, den zur Verfügung stehenden Coaches und Spezialanlässen/Hallenverfügbarkeiten angepasst werden.